

**核勘总院“巾帼助廉 共建廉洁家庭”  
主题活动女职工谈感悟分享**



在参加家庭助廉活动中，学习了习近平总书记对妇女工作的重要论述，熟读了总院纪委印发的“巾帼助廉 共建廉洁家庭”倡议书，同时观看了家风家教建设的专题片，感受深刻。

一要进一步加深对妇女的家庭责任和社会责任的认识。家是最小国，国是千万家，建设好小家庭，我们女性承担着重要的责任，女人优秀，优秀一个家庭，优秀三代人，优秀一个民族。做一个优秀的女人，是我们终身的目标。

二要进一步增强做好家庭助廉的意识。要积极响应总院家庭助廉的倡议，勤做“廉模范”，勤当“廉内助”，勤育“廉家风”，助推总院地勘事业高质量发展，用家风家教涵养家国情怀，培养子女更好成长成才，为国家社会发展贡献新时代巾帼力量。

做好这些同样是践行“两个维护”的务实行动，让我们共同努力加油吧！

总院纪委副书记、纪检监察室主任 李竹琴



我是一名普通公安干警的家属，我丈夫在市车管所考试组，因为车管所是交警支队重要的服务窗口，也是群众盯着的热门部门，所以我必须做好一名警嫂和“廉内助”的助廉工作。虽然现在考试都是电子考试，但总有些人心存侥幸认为是不是找到考官就能包通过，只要我的同事和朋友张口让我向他请托帮忙，我都是委婉拒绝他们，我说这既是为了你们能合格毕业取得机动车驾驶证，也是为了其他在路上行驶的车辆、路人的安全，更是为了我丈夫公平公正地对待每一位考试学员。

计财科副科长 周爱华



我通过总院的家庭助廉活动学习，有很多体会，看了很多正面教育，同时我也想到了警示教育中的反面案例——夏导春违纪违法案件，其中扭曲的亲情观让人印象深刻，根据他的供述，为了给家人提供更好的生活条件，是他走上违法犯罪道路的重要动机。从人之常情来说，本来无可厚非，但是作为组织培养的党员领导干部，通过违法所得给家人提供物质财富，反而适得其反，最终坠入违纪违法的深渊，亲手毁了家庭，给家人留下伤害，给自己留下悔恨。

家庭是社会的细胞，家庭廉洁是社会廉洁的基石。家庭也是每一个家庭成员健康成长的重要载体，对于个人世界观、人生观和价值观的形成具有重要的影响。家庭成员的相互影响和相互教育，对于预防和抵制腐败具有不可替代的重要作用。我认为留给子女和亲人最好的馈赠不是留下多少物质财富，而是一个和谐有爱、清正廉洁的家庭氛围，让孩子在健康的环境中耳濡目染，培养孩子正确的人生观、价值观和高尚道德情操，成长为品行端正的合格人才。

贪廉一念间，荣辱两世界。作为女性，作为家庭中的重要一员，愿我们携起手来，积极开展家庭廉政文化创建，筑牢家庭拒腐防变的坚固长堤，时刻提醒督促自己和家人自重、自省、自警、自励，把家庭建设成为“温馨的港湾”、“廉洁的港湾”、“幸福的港湾”，共创美好生活。

**团委副书记 蒋敏**



通过参加家庭助廉活动及近期总院开展的“强党性 强责任 强作风”专题警示教育，学习夏导春反面典型案例，可以看出很多党员干部违法违纪行为都牵涉到了家人，根本原因正是败坏的家风所致。这些反面的例子都告诉我们，领导干部的家风，不仅是个人小事、家庭私事，更关系到能否守住一个人一家人清廉。只有清廉从政，才是给家人最好的馈赠。不能搞“一人得道，鸡犬升天”那一套，不能让亲情凌驾于原则之上，这样不仅是害了自己更是害了家人。

党员干部要强化自我约束和监督，要求家属亲人和身边人，将家风党风廉政建设工作体现在工作、生活和交友等环节之中，积极培植和涵养家教家风家训等廉洁文化。养成勤俭的持家习惯，对物质生活要求不要过高，更不能为满足物质要求动用职权以身试法。党员领导干部要对自己八小时之外的活动进行有效控制，让家人与自己一起接受来自同事、朋友以及社会等监督。

测试中心党支部纪检委员 赵倩



观看完家庭助廉警示短片和梁启超成功教育自己九个子女的故事后，作为一名妻子和母亲，我深有感触。尤其母亲这个角色是我自认为最沉重也最幸福的。我的女儿是个平凡普通的孩子，我曾对她的成绩无比焦虑，总是渴望她成功成才。但是今天的观看让我感受到世界上最好的教育，除了爱，一无所有。梁启超先生丝毫没有严肃家长的做派，他尊重孩子的感受，理解孩子的难处，是孩子们精神的避难所和生活的栖居地。有这样的爸爸，是孩子们的底气，更是他们追求幸福生活的勇气。我要放下那些所谓的对“孩子好”的要求，慢慢陪伴她成长。其次对于孩子成功的定义也有待思考，到底什么是优秀的孩子，难道单纯只是成绩好吗？梁先生说，一个人如果心术不正，那么掌握的知识越多越可怕，优秀的孩子应该是品格端正和善良。用这样的标准看待，我的孩子不也十分的优秀吗，她心态健康，为人懂事有礼貌，仅仅成绩落后些又何惧之有呢。

我的爷爷今年90岁，过年的时候家人们给他过了一个特别的生日。他语重心长地说，“我这90年对于单位、对于家庭没有做过大的贡献，但是苦吃了不少，罪受了不少，我们对待生活很坚强、很认真，很有志气，我们坚持下来，从两间破瓦房变成现在9个小家庭，22个人。我认为这一点也是成功的。”对啊，90岁的爷爷在自己的人生暮年回答了岁月的所有提问。

拼了命的热爱生活，去实现，去蜕变，保持健康，韧性向前的普通人都是伟大的也是成功的。正如《明朝那些事儿》这本书的最后一句话“成功只有一个—按照自己的方式，去度过一生。”感谢单位组织的这次活动，让我有了反思自己过往的机会，也让我调整好心态再出发。

**核科技馆党支部书记、馆长 宫睿**



家是最小国，国是千万家。家庭是社会的基本细胞，家庭廉洁是社会廉洁的基石。廉洁自律不仅是对党员干部的自身要求，也是家庭成员应尽的义务。参加了总院纪委开展的家庭助廉活动，学习了习近平总书记关于妇女工作的重要指示批示精神等内容，观看了廉洁警示教育片和家风家教建设专题片，体会深刻。

我想在今后的工作生活中，要努力做到三个方面，一是以身作则，认真学习党章党规党纪和法律法规，在家庭中带头践行社会主义核心价值观，自觉遵守法律法规、职业道德和行为规范，培养高尚的道德情操和健康的生活情趣。二是教育子女从小养成良好的思想品质和道德观念，要借鉴专题片中讲述的梁启超先生育儿的经验，培养善良、品德端正的孩子；督促亲属要始终做到自重、自省、自警、自励。三是关心家人的思想状况和八小时以外的生活，提醒家人少一些应酬，多陪伴家人，给予家人多一份理解，少一分苛求，相互关心、相互监督，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，共同筑起反腐倡廉的家庭防线。

纪检监察室 施文玲

